

Märchen und Aktionen vermitteln spielerisch eine

Ganzheitliche Gesundheitsbildung

Viele Menschen glauben, dass Märchen nur zur Unterhaltung unserer Kinder dienen. Aber ist das wirklich so? Viele unserer alten Volksmärchen sind Überlieferungen, die auf älteste Erfahrungen und Urbilder zurückgreifen. Sie bieten tiefe Einblicke in den Zusammenhang zwischen Natur und Sein. Kinder brauchen Märchen, weil Märchen ihre Fantasie anregen, ihnen Trost und Mut geben können. Gesundheit für Körper, Geist und Seele gehören eng zusammen. Gerade in der Kindheit können Märchen ein Schlüssel für die Gesundheit sein.

Im Mittelpunkt des Projekts „Märchen und Gesundheit“ steht der gesunde, lebensfrohe Mensch. Wie er gesund bleibt bzw. seine Gesundheit verbessert werden kann, erlebt er in den einzelnen Bereichen. Gesundheit meinen wir im ganzheitlichen Sinne, die körperliche sowie die psychosoziale Gesundheit.

Schwerpunkte des Projekts bilden

- die gesunde Ernährung, am Beispiel des Apfels, der durch seine runde Form die Vollkommenheit darstellt („eine runde Sache“),
- Einsatz von „heilenden“ Märchen für die Seele
- die Sprach-, Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung, besonders an der frischen Luft
- das Fördern der Lebensfreude durch Tanzen, Singen und Musizieren, Zeichnen und kreatives Gestalten
- Vermittlung von Gesundheits- und Umweltbewusstsein
- astronomisches Wissen

In Kooperation mit dem Planetarium bieten wir viele unserer Veranstaltungen auch mit Planetariumsvorführung an. Unsere Veranstaltungen laufen seit 2004 erfolgreich mit jährlich ca. 1.000 teilnehmenden Kindern.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Ort: Peißnitzhaus oder Planetarium
 Dauer: 1- 3 Stunden
 Kosten: 1 bis 5 Euro, je nach Veranstaltung (Gruppenrabatt möglich)
 Zielgruppe: 4 bis 12 Jahre (auch für behinderte Kinder)



Kontakt und Anmeldung

Peißnitzhaus, Peißnitzinsel 4, 06108 Halle
 info@peissnitzhaus.de
 Telefon: 0345 2394666
 Fax: 0345 2394661



ANMELDEFORMULAR

Veranstaltung:

Name / Adresse der Einrichtung:

Ansprechpartner/in:

Telefon:

Anzahl der Kinder: Alter: von bis Jahre

Besonderheiten (Behinderungen, Allergien o.ä.):

Wunschtermin: Uhr

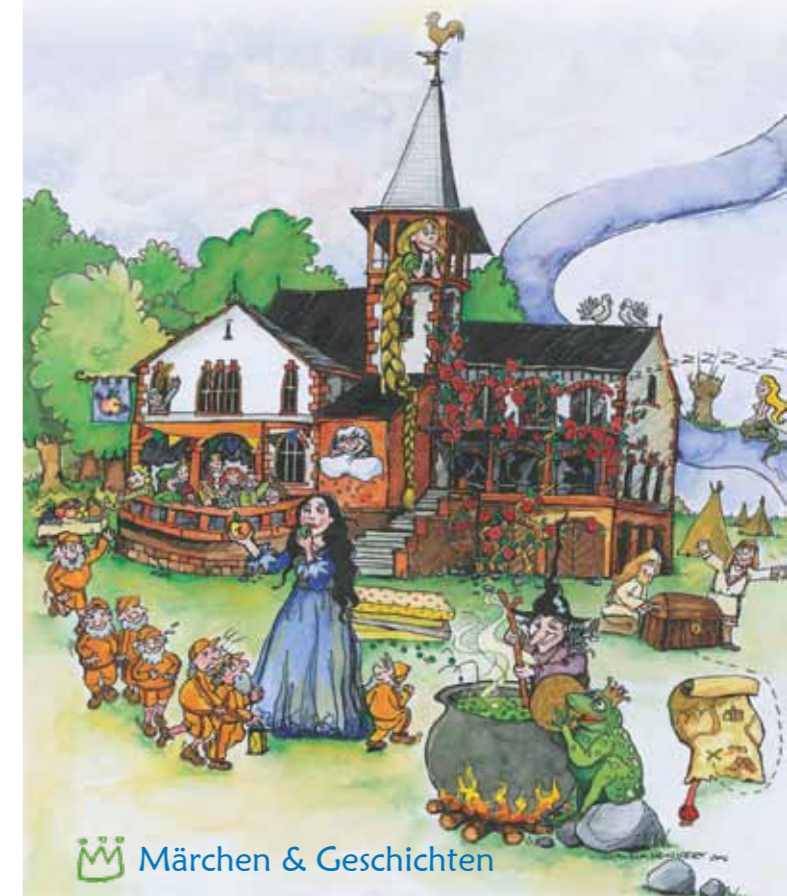
Ausweichtermin: Uhr

Verpflegung:
 Anzahl der Kinder:
 Würstchen mit Brot/Brötchen (1,80 Euro pro Portion)
 Suppe, Salat, ... (2,50 Euro pro Portion)

Unterschrift



Angebote für Kindergruppen
 Kita, Schule, Hort und Familie



- Märchen & Geschichten
- Bewegung & Spiel
- Natur & Umwelt
- Planetarium
- Gesundheit

Unsere Veranstaltungen

Das ganze Jahr

Der Königssohn und die Mondprinzessin



Ein poetisches Märchenspiel unterm Sternenhimmel

Es war einmal ein Königssohn; im südlichen Alpengebiet lag seines Vaters Reich. Da gab es grüne Weiden, schattige Wälder und steile Berge mit schwarzen Felsen. Die Einwohner lebten als Jäger und Hir-

ten und priesen ihre Heimat und schätzten sich glücklich. Nur einer war mit sich und der Welt nicht zufrieden – der Königssohn. Es quälte ihn nämlich ein Wunsch, den ihm niemand erfüllen konnte: Er wollte den Mond besuchen. Eines Nachts hat er einen Traum, der diesen Wunsch in greifbare Nähe rückt ...

Im Herbst und Winter

Märchenreise zum goldenen Apfel



Spiele rund um den Apfel

Die kleine Apfelfee begibt sich mit den Kindern auf eine Reise besonderer Art: Kleines Puppenspiel, Sportliche Apfelmeisterschaft, Apfel essen, Tischspiel: Der Apfelbaum im Kreislauf der Natur, Apfelschätze sammeln, kleine Apfelbasteleien und vieles mehr.

Im Winter

Zu Besuch bei Frau Holle



Eine Märchenreise mit Aktionen

Unsere Reise beginnt an der Stelle, an der das bekannte Märchen der Gebrüder Grimm endet: Die Pechmarie kehrt von Frau Holle nach Hause zurück und das Pech bleibt an ihr ein Leben lang kleben. Aber muss das wirklich sein?

Was kann die Pechmarie tun, dass sich das Pech von ihr löst und sie vielleicht sogar auch als Goldmarie zurückkehren kann? Gemeinsam mit der Pechmarie durchlaufen die Kinder auf unserer Märchenreise die Wege vom Brunnen zum Frau-Holle-Haus, allerdings mit neuen Herausforderungen. Weitere Aktionen: Dinkelbrot backen, Apfelbaumspiel, Bewegungsspiele

Zu Ostern

Hoppelhase haut auf die Pauke



Hoppelhase trommelt nun schon über eine Stunde auf seiner Pauke. Aber noch immer fehlen ein paar Osterhasen. Er muss ihnen nämlich etwas besonders Wichtiges sagen...

Die Kinder erleben bei dieser Veranstaltung ein kleines Oster-Puppenstück, das Herstellen von Osterpralinen aus gesunden Zutaten und österliche Bewegungsspiele.

Kindergeburtstag auf der Erlebnisinsel

Erlebt einen besonderen Kindergeburtstag auf der Peißnitz: von der Schnitzeljagd bis zum Indianerfest, vom Planetariumsbesuch bis zur Fahrt mit dem Peißnitzexpress, vom Geschicklichkeitsfahren bis zum Puppentheater – alles ist möglich (auch für Einschulungs- oder Familienfeiern). Dazu gibt's kindgerechte und gesunde Essensangebote.

Anfragen: 0345 2394666 oder www.peissnitzhaus.de

Frühjahr bis Herbst

Unterwegs mit Rapunzel



Gemeinsam mit den Kindern spielen wir das bekannte Märchen der Brüder Grimm. An den anschließenden Stationen bereiten die Kinder einen frischen Rapunzelsalat zu, begeben sich mit verbundenen Augen auf die Suche nach Rapunzel und noch vieles mehr.

König Karotte oder Wie das Leipziger Allerlei entstand



Figurespiel rund ums Gemüse

Eine wirklich ganz normale Karotte kürt sich in einem kleinen Gemüsegarten zum König. Ganz zufrieden sind die übrigen Gemüse doch nicht: Die Erdbeeren werden ganz rot vor Wut und der Porree ist beleidigt. Alle Gemüsesorten halten zusammen, wenn die Madame im Garten erscheint. Große Panik herrscht, als plötzlich ein Kaninchen auftaucht und sich im Gemüsegarten satt essen will. Auf welche Weise das Leipziger Allerlei erfunden wird, erfahren die Zuschauer am Ende des kleinen Gemüsestückes.

Gemüseolympiade



Es beginnt mit dem Figurespiel „König Karotte“. Während unserer Gemüseolympiade wollen wir herausfinden, wer klug, schnell, geschickt ist und besonders gut über das Gemüse Bescheid weiß. Wer über diese besonderen Attribute verfügt, wird Gemüsekönig/in. Aktionen: Kleines Gemüsetheater, Möhrenhüpfen, Selleriestoßen, Porreestaffel, Kartoffelslalom und Zubereiten von Olympia-Gemüsesuppe bzw. Gemüsespieß.

Waldschultage



Von 1922 bis 1933 war das Peißnitzhaus eine Waldschule.

Bei den Waldschultagen lernt die heutige Generation wie die damalige: Wer kam in die Waldschule? Wie verlief damals der Schulalltag? Welche Utensilien wurden benutzt?

Die Kinder erfahren ein Stück Stadtgeschichte, probieren sich in Sütterlinschrift mit Feder und Tinte und lernen anhand originaler Schulbücher. Viel Bewegung an frischer Luft verbunden mit dem Naturerleben und gesunder Ernährung stehen bei der Waldschule im Vordergrund.

Die Kinder erfahren ein Stück Stadtgeschichte, probieren sich in Sütterlinschrift mit Feder und Tinte und lernen anhand originaler Schulbücher. Viel Bewegung an frischer Luft verbunden mit dem Naturerleben und gesunder Ernährung stehen bei der Waldschule im Vordergrund.

Verkehrserziehung



Verkehrserübungen und Geschicklichkeitstraining

Von April bis Oktober bieten wir eine Verkehrserziehung nach dem Fachlehrplan für die 1. bis 4. Klasse an. Neben dem Verkehrsgarten mit echten Schildern und unterschiedlichem Belag gibt es einen Geschicklichkeitsparcours.

Fahrräder können entliehen werden. Für jüngere Kinder sind Rollertage möglich.

Naturerlebnispfad



Auf dem Naturerlebnispfad die Insel erkunden

Über den Felsen, durch den Außenwald, am Insektenhotel vorbei, über die Feuchtwiesen zum Peißnitzhaus – spielerisch erkunden wir das Naturschutzgebiet der Peißnitz.